



TABAQUISMO E INFERTILIDAD

La evidencia de que fumar es perjudicial para la salud reproductiva femenina y masculina crece cada vez más. Las parejas que intentan embarazarse deben evitar fumar de antemano.

A continuación se presenta un resumen de los datos científicos de las últimas investigaciones sobre el tabaquismo y su efecto en la salud reproductiva.

LA SALUD REPRODUCTIVA DE LAS MUJERES Y EL TABAQUISMO

Fumar puede aumentar el tiempo que se tarda en concebir un embarazo:

- Reduce la fertilización de los óvulos
- Hace que se desarrollen menos embriones después de la fertilización
- Causa tasas más altas de aborto espontáneo

Fumar tiene un efecto tóxico prolongado sobre el funcionamiento de los ovarios de una mujer. La exposición prolongada al tabaco daña los folículos ováricos que contienen óvulos.

Los ovarios de mujeres que fuman presentan:

- Menos óvulos maduros recuperados durante la FIV
- Óvulos propensos a anomalías
- Disminución de la reserva ovárica y, por lo tanto, aumento del riesgo de insuficiencia ovárica prematura
- Un inicio temprano de la menopausia

Las mujeres que fuman tienen un mayor riesgo de padecer:

- Enfermedad inflamatoria pélvica (EIP) hasta en un 70% más que los no fumadores
- Infertilidad debido a la enfermedad de las trompas de Falopio
- Infertilidad atribuida al factor cervical
- Embarazo ectópico

Hay una reducción del 34% en la tasa de embarazo entre las mujeres que fuman durante sus tratamientos de reproducción asistida, en comparación con las mujeres que nunca fumaron.

Las mujeres embarazadas que fuman tienen una mayor incidencia de:

- Vaginitis bacteriana, asociada con el aborto espontáneo tardío del embarazo
- Parto prematuro
- Parto de neonatos con bajo peso, con riesgo adicional de mortalidad y morbilidad infantil

LA SALUD REPRODUCTIVA DE LOS HOMBRES Y EL TABAQUISMO

Los hombres también se ven afectados por el tabaquismo. Los estudios clínicos y de investigación han demostrado que fumar tiene efectos tóxicos directos en los testículos y en la producción de hormonas que afectan la producción de esperma.

Fumar puede aumentar el riesgo de:

- Infertilidad masculina
- Disfunción eréctil
- Aborto espontáneo en su pareja: Hallazgos recientes muestran un aumento significativo en el aborto espontáneo por causa del tabaquismo en el hombre o cuando ambos miembros de la pareja son fumadores.

El esperma de los hombres que fuman presenta:

- Conteo disminuido
- Reducción de la motilidad (porcentaje de espermatozoides que pueden nadar en forma rápida y recta)
- Aumento en el número de espermatozoides anormales

La buena noticia es que los hombres que dejaron de fumar mostraron finalmente una mejora en el conteo de espermatozoides, en la motilidad y en el número de espermatozoides con forma (morfología) normal.

CONCLUSIÓN

Dejar de fumar puede tener un impacto positivo en sus esfuerzos por concebir un bebé y en su salud general.

También es importante recordar que fumar durante el embarazo causa un menor peso en el niño al nacer y que el humo del cigarrillo puede causar problemas respiratorios a su bebé.

Por lo tanto, lo mejor es no fumar si su objetivo es concebir y que su bebé sea saludable.

Referencia:

Robert J. Stillman, Smoking and Infertility. Presentado al Comité de Prevención de la Infertilidad para la Sociedad Estadounidense de Medicina Reproductiva.